

Factsheet Schlaganfall in Deutschland

Zahlen:

- Rund 270.000 Menschen in Deutschland sind Jahr für Jahr von einem Schlaganfall betroffen, knapp 200.000 davon sind erstmalige Schlaganfälle.
- Etwa 1,8 Millionen Menschen leben bereits mit den oft schweren Folgen eines Schlaganfalls.
- Von einem Schlaganfall sind vornehmlich ältere Menschen betroffen. Die Altersgruppe ab 60 Lebensjahren erleidet fast 80 Prozent aller Schlaganfälle.
- Aber: auch rund 30.000 Menschen unter 55 Jahren sind betroffen.
- Und mindestens 300 Kinder erleiden jährlich einen Schlaganfall. Die Dunkelziffer ist vermutlich deutlich höher.
- Innerhalb des ersten Jahres versterben bis zu 40 Prozent aller Schlaganfall-Betroffenen.
→ Der Schlaganfall ist die dritthäufigste Todesursache in Deutschland.
- Ein Jahr nach dem Schlaganfall bleiben rund 60 Prozent der Patienten auf Therapie, Hilfsmittel oder Pflege angewiesen.
→ Der Schlaganfall ist damit der häufigste Grund für erworbene Behinderungen im Erwachsenenalter.

Zukunfts-Prognose:

- Heute sind 24 Prozent der deutschen Bevölkerung älter als 60 Jahre. Im Jahr 2050 werden es bereits 38 Prozent sein.
→ Interessanter Weise sind aber bisher auch in den vergangenen Jahren die Zahl der Schlaganfälle recht konstant geblieben. Wahrscheinlich liegt dies daran, dass zahlreiche ältere Menschen in Deutschland heute fitter und gesundheitsbewusster sind und leben, als noch vor 10 oder 20 Jahren. Durch Bewegung, Ernährung, Nichtrauchen und wenig Alkohol verringert man persönlich das Risiko für einen Schlaganfall enorm.

Weitere Informationen:

- Factsheets der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe:
<https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/presse/factsheets-fuer-journalisten>
- Patientenbroschüre der Deutschen Schlaganfall-Gesellschaft (DSG) und der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe:
https://www.dsg-info.de/wp-content/uploads/2024/09/Informationsbroschuere_Schlaganfall-DSG-SDSH.pdf